



KRISALIS
noche



DESCANSO

BENEFICIOS

La melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 1 mg de melatonina poco antes de irse a dormir. La melatonina contribuye a aliviar la sensación subjetiva de desfase horario (jet lag). El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta mínima de 0,5 mg que debe tomarse poco antes de acostarse el primer día de viaje y unos cuantos días después de la llegada al lugar de destino.

USO

Nutrición del sistema nervioso (para adultos y adolescentes mayores de 16 años). Tomar 1 cápsula con un vaso de agua (200-250 ml.), 30 minutos antes de acostarse (Sólo adultos y adolescentes mayores de 16 años sin contraindicaciones médicas), y según necesidades (Alteración de ritmo circadianos en viajes intercontinentales, turnos laborales nocturnos, etc). Advertencias y precauciones especiales de empleo: No utilizar en niños menores de 16 años sin autorización de un profesional .

Complemento alimenticio. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un modo de vida sano.

COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA

Exto. seco de melisa (2% ácido rosmarínico)/Cáps: 50 mg

Exto. seco de valeriana (0,2% ácido valerianico)/Cáps: 50 mg

Exto. seco de espino blanco (1,5% vitexina)/Cáps: 50 mg

Exto. seco de magnolia officinalis (1,5% honokiol)/Cáps: 33 mg

Exto. seco de manzanilla dulce (0,2% apigenina)/Cáps: 27 mg

Exto. seco de romero (6% ácido rosmarínico)/Cáps: 27 mg

Exto. seco de scutellaria baicalensis (5:1)/Cáps: 27 mg

Exto. seco de **avena** (10:1)/Cáps: 27 mg

Exto. seco de pasiflora (2% flavonoides)/Cáps: 27 mg

Melatonina/Cáps: 1 mg

FORMA Y PRESENTACIÓN

Cápsula de un total de 514mg por unidad.

Presentación en bote sellado blanco de material plástico con 30 unidades.

PRECAUCIONES

Conservar el bote bien cerrado, protegido de la humedad y a una temperatura no superior a 20 grados C. y evitar la congelación del producto. Preparado para ingesta. Período de validez : 3 años

EMBARAZO O LACTANCIA: No tomar este producto sin el consenso del profesional ginecólogo/a.

CONTRAINDICACIONES / INTERACCIONES CON OTROS MEDICAMENTOS (IMPORTANTE): NO SE HANDESCRITO .

Otras reacciones adversas: No se han descrito (Nota: El tratamiento debe ser suspendido en el caso de que el paciente experimente algún episodio de alteración y/o hipersensibilidad y comunicarlo al profesional).

SOBREDOSIFICACIÓN : Dada la naturaleza del preparado, no se conocen casos de sobredosificación. En caso de que se produjeran interrumpir el protocolo y tratar sintomáticamente, informando previamente a un médico o profesional.

EFFECTOS NEGATIVOS COLATERALES (Ejemplo: Sobre la capacidad para conducir vehículos y utilizar maquinaria) : No se han descrito.

Regula tu energía





KRISALIS
día



**ATENCIÓN
CREATIVIDAD
MOTIVACIÓN**

BENEFICIOS

La niacina, riboflavina, tiamina, vitamina B12, vitamina B6 y vitamina C contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.

USO

Nutrición del sistema nervioso (para adultos y adolescentes mayores de 16 años). Tomar 2 cápsulas con un vaso de agua (200-250 mL.), antes de la comida de mediodía (Sólo adultos y adolescentes mayores de 16 años sin contraindicaciones médicas). También posible ingerir 1 en el desayuno y 1 en la comida, según protocolos. Advertencias y precauciones especiales de empleo: No utilizar en niños menores de 16 años sin autorización de un profesional. Complemento alimenticio. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un modo de vida sano.

COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA

Magnesio, 100 mg (27% VRN)

Extracto seco de Centella asiatica (10% asiaticósido), 120 mg

Citrato de colina, 100 mg

Zinc, 12 mg (122% VRN)

Vitamina C, 60 mg (75% VRN)

Selenio, 82 µg (149% VRN)

L-triptófano, 50 mg

L-tirosina, 50 mg

L-fenilalanina, 50 mg

L-metionina, 50 mg

Inositol, 50 mg

Arginina, 50 mg

Hierro, 14 mg (100% VRN)

Fosfatidilserina, 25 mg

Lecitina de soja (IP), 25 mg

Coenzima Q10, 20 mg

Acetil-L-carnitina clorhidrato, 20 mg

Glutation reducido, 20 mg

L-glutamina, 20 mg

Exto. seco de Ginkgo biloba (24% flavonoides), 20 mg

Niacina (vitamina B3), 18 mg (112,5% VRN)

Ácido pantoténico, 5,51 mg (91,91% VRN)

Vitamina B6, 4,15 mg (296% VRN)

Tiamina (vitamina B1), 0,787 mg (71,52% VRN)

Ácido fólico, 200 µg (100% VRN)

Vitamina B12, 1 µg (40% VRN)

FORMA Y PRESENTACIÓN

Cápsula de un total de 664 mg por unidad.

Presentación en bote sellado blanco de material plástico con 60 unidades.

INFORMACION A ALÉRGICOS: Contiene lecitina de soja y L-fenilalanina.

PRECAUCIONES DE CONSERVACIÓN: Conservar el bote bien cerrado, protegido de la humedad y a una temperatura no superior a 20 grados C. y evitar la congelación del producto. Preparado para ingesta. Período de validez : 3 años.

EMBARAZO O LACTANCIA : No tomar este producto sin el consenso del ginecólogo (Aunque no se dispone de estudios en contra), tampoco se tienen datos que permitan establecer su seguridad de uso en embarazo y lactancia, la suplementación ha sido hasta ahora, la tónica terapéutica aplicada, según los parámetros de seguridad en la fase de gestación, a la población (Ac.fólico, yodo, hierro, etc.) y no se han descrito tampoco problemas, sino beneficios.

CONTRAINDICACIONES / INTERACCIONES CON OTROS MEDICAMENTOS (IMPORTANTE): NO INGERIR, con otros anticoagulantes como Acenocumarol (similares a la warfarina), cuyo mecanismo de acción es ser una antagonista de la vitamina K. Interactúa negativamente con el Ginkgo Biloba. Son derivados de la cumarina comercializado en las farmacias con el nombre de Sintrom o Sinthrome®. Otras reacciones adversas: No se han descrito (Nota: El tratamiento debe ser suspendido en el caso de que el/la usuario/a experimente algún episodio de alteración y/o hipersensibilidad y comunicarlo al profesional).

SOBREDOSIFICACIÓN : Dada la naturaleza del preparado, no se conocen casos de sobredosificación. En caso de que se produjeran interrumpir el protocolo y tratar sintomáticamente, informando previamente a un médico o profesional.

Regula tu energía

