

# SISTEMA DIGESTIVO

La función del sistema digestivo es la digestión de los alimentos que ingerimos y la absorción de sus nutrientes principales. La digestión es la descomposición de los alimentos en pequeñas moléculas, que luego son absorbidas por el cuerpo. Los alimentos que pasan a través de la cavidad interna o “luz” intestinal, del tracto digestivo, técnicamente no ingresan al cuerpo hasta que se absorben a través de las paredes del tracto digestivo y pasan a la sangre o los vasos linfáticos.

El sistema digestivo se divide en dos partes principales:

- A) El tracto digestivo el “canal” por el que pasan los alimentos, es un tubo continuo con dos aberturas: la boca y el ano.

- Incluye :
- La boca.
- La faringe.
- El esófago.
- El estómago.
- El intestino delgado.
- El intestino grueso.

# SISTEMA DIGESTIVO

- B) Los órganos accesorios incluyen los dientes y la lengua, las glándulas salivales, el hígado, la vesícula biliar y el páncreas.
- El tratamiento de los alimentos en el sistema digestivo implica los siguientes siete procesos:
  - La ingestión: Es el proceso de comer.
  - La propulsión: Es el movimiento de los alimentos a lo largo del tracto digestivo. El principal medio de propulsión es el “peristaltismo” una serie de contracciones y relajaciones alternas del músculo liso, que recubre las paredes de los órganos digestivos y obliga a los alimentos a avanzar.
  - La secreción de enzimas digestivas y otras sustancias como el nivel de hidratación de las heces, que ajusta el pH y descompone químicamente los alimentos.
  - La digestión mecánica: Es el proceso de descomponer físicamente los alimentos en trozos más pequeños. Este proceso comienza con la masticación de los alimentos y continúa con la agitación muscular del estómago. Se produce agitación adicional en el intestino delgado a través de la constricción muscular de la pared intestinal. Este proceso, llamado “segmentación”, es similar a la peristalsis (propulsión del alimento), excepto que la sincronización rítmica de las constricciones musculares fuerza la comida hacia atrás y hacia adelante en lugar de hacia adelante solamente.
  - La digestión química: Es el proceso de descomponer químicamente los alimentos en moléculas más simples. El proceso se lleva a cabo mediante enzimas en el estómago y el intestino delgado.
  - La absorción: Es el movimiento de las moléculas (por difusión pasiva o transporte activo), desde el tracto digestivo a los vasos sanguíneos y linfáticos adyacentes. La absorción es la entrada de los alimentos digeridos (ahora llamados nutrientes) en el cuerpo.
  - La defecación: Es el proceso de eliminar el material restante, no digerido a través del ano. No es lo mismo “defecar” (eliminación de materia-expulsión), que el proceso de eliminar también correctamente las toxinas y materiales de desecho que utilizan la vía fecal para ser eliminadas.