

SISTEMA LINFÁTICO

- La función del “Sistema Linfático”, es recoger el exceso de fluidos y proteínas plasmáticas de los tejidos circundantes llamados “fluidos intersticiales” y los devuelve a la circulación sanguínea a través de canales llamados “vasos linfáticos”.
- Dentro de los vasos linfáticos, este material recolectado, forma un líquido generalmente incoloro llamado “linfa”, que se transporta a las venas subclavias derecha e izquierda del sistema circulatorio, para ser vehiculizado al hígado y al riñón.
- Sus funciones, de manera esquemática y concisa son:
 - Reciclar.
 - Producir sangre.
 - Filtrar linfa (con este proceso, puede destruir patógenos, inactivando toxinas y eliminando partículas)
 - Nota: piezas clave en el “Sistema Linfático”, son los ganglios linfáticos, son cuerpos pequeños, intercalados a lo largo de los vasos linfáticos, y actúan como filtros de limpieza, como centros de respuesta inmune que nos defienden contra la infección.
 - Recolectar líquidos acumulados, debido a que los capilares linfáticos son más porosos que los capilares sanguíneos, pueden recolectar fluidos, proteínas plasmáticas y células sanguíneas que han escapado de la sangre.
 - Absorber materiales solubles en grasa (absorbe lípidos y materiales liposolubles del tracto digestivo).
- El “Sistema linfático”(SL) consiste en:
 - Vasos linfáticos (la linfa no circula como la sangre, sino que se mueve en una dirección desde su recolección en los tejidos hasta su retorno en la sangre).
 - Un líquido llamado “linfa” que se mueve y avanza a través de los vasos linfáticos, de manera lenta (3 litros / día), si lo comparamos con el flujo sanguíneo (aproximadamente avanzan 5 litros / cada minuto).
 - Ganglios linfáticos.
 - La glándula “Timo”.
 - El “Bazo”.